

La Consulenza Olistica del Benessere pone al centro la persona nella sua totalità

La consulenza del Benessere Integrale è interdisciplinare ed è una attività informativa e formativa di consulenza centrata sul cliente. **Pone al centro la persona, non il problema, proponendo una vera e propria “analisi del benessere” come contrapposta alla classica “analisi del malessere”, di carattere clinico-terapeutico. In questo modo lo specifico problema del cliente è certamente rilevante ma solo in quanto fornisce lo spunto dal quale partire per giungere alla comprensione della persona nella sua interezza, all’interno del contesto più vasto del significato della sua vita e dei suoi desideri concretamente realizzabili.**

Nell’ambito della relazione di consulenza OLISTICA, si aiuta quindi il cliente a portare la luce della consapevolezza nella sua vita, costruendo insieme a lui **nuovi significati e nuove prospettive, a partire dalle sue potenzialità e risorse.** L’attenzione, così, si sposta sugli aspetti positivi della persona, concentrandosi non tanto su ciò che è stata nel passato ma su ciò **che può diventare da oggi e in forza della sua unicità, delle sue competenze ed esperienze già acquisite e in un’ottica tesa al miglioramento della sua qualità di vita presente e futura.** Ciò che è fondamentale, inoltre, è che ogni cambiamento viene sempre realizzato con la piena **partecipazione attiva** del cliente, in modo tale da consentirgli di **acquisire, egli stesso, gli strumenti** per apportare **autonomamente** i miglioramenti desiderati nella propria vita, non solo in termini di “benessere PSICOFISICO temporaneo” ma concretamente e stabilmente ogni giorno.

Il metodo di approccio agli altri è profondamente empatico e pragmatico: una modalità di ascolto e di relazione umana autentica e costruttiva, concretamente applicabile a tutti gli aspetti della vita quotidiana, nei quali “essere” e “fare” si incontrano. E si caratterizza per un approccio simmetrico nella relazione, per una costruzione di significati condivisa. Non è quindi una consulenza di tipo medico-sanitario per la cura per patologie fisiche o psichiche, che restano di competenza clinica. Certamente, qualora il cliente necessitasse in parallelo alla mia consulenza -o in sostituzione ad essa- di altri pareri professionali o di interventi di carattere medico, psicologico o fisioterapico, cioè clinico-diagnostico, sarà mio dovere esporre con sollecitudine questa necessità.

Ci tengo a sottolineare che io collaboro con mio marito, che è uno psicologo ad orientamento cognitivo-psicobiologico e che tale collaborazione arricchisce entrambi ed è molto utile ai clienti. Infatti, sottolineo che il Counselor Olistico non è un terapeuta, non è uno psicologo e non fa diagnosi clinico-medica e quindi non cura malattie fisiche o psichiche; non prescrive medicinali o rimedi, quindi non si pone in conflitto con la medicina ufficiale o la psicologia o la psicoterapia o, in generale, con professionisti di ambito clinico-medico; anzi collabora volentieri con la medicina ufficiale, la sostiene e la integra in modo complementare **con tecniche olistiche integrali**, al fine di **potenziare il benessere globale della persona e la sua chiarezza esistenziale**.